



ที่ ปจ ๐๐๒๓.๘/ว ๕๐๖

ที่ว่าการอำเภอekinบุรี  
ถนนนครราชสีมา - ฉะเชิงเทรา  
ปจ ๒๕๑๑๐

๒๔ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล ทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดปราจีนบุรี ด่วนที่สุด ที่ ปจ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๕๙๙  
ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย อำเภอekinบุรี ได้รับแจ้งจากจังหวัดปราจีนบุรีว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อนส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บุด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งส่งผลให้เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วงสามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ ระบายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จังหวัดปราจีนบุรี จึงขอให้อำเภอekinบุรี แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาการอาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาดภาชนะที่ใส่อาหารสกปรกและมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้านและหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3V5108> หรือ QR Code รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

- เรียน นายก อบต.วังตะเคียน

- เพื่อโปรดทราบ

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์  
มาตรการเฝ้าระวัง และป้องกันโรค  
อุจจาระร่วง

ขอแสดงความนับถือ

(นางจันทราภรณ์ แต่งพิมพ์)

ช.ร.น.  
(นางสาวปาริชาติ ทองจันทร์)

นางสาววาสนา รอดตา

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

นายวรวิทย์ ยงคิด

# ด่วนที่สุด

ที่ ปจ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๕๖๓๖



รับที่ ๑๕๘๘  
 วันที่ 27 เม.ย. 2566  
 เวลา  
 ศาลากลางจังหวัดปราจีนบุรี  
 ถนนสุรินทวงศ์ ปจ ๒๕๒๓๐

๒๗ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดปราจีนบุรี นายกเทศมนตรีเมืองปราจีนบุรี และนายกเทศมนตรีเมืองหนองก้

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๐๒ ลงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บูด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระจายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วยหรือผู้ที่เป็นพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จังหวัดปราจีนบุรีจึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาการ อาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรกและมีการปนเปื้อนเชื้อโรค
  ๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง
  ๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
- ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bitly/3lV51OB> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสาธิต อ่อนพ้อม)

ตั้งถิ่นจังหวัดปราจีนบุรี ปฏิบัติราชการ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี

รับทราบ ทราบแล้ว  
 จังหวัดปราจีนบุรี  
 อำเภอเมืองปราจีนบุรี  
 อำเภอศรีมโหสถ  
 อำเภอวิเศษ  
 อำเภอวังสมบูรณ์  
 อำเภอวังน้ำเย็น  
 อำเภอวังสมบูรณ์  
 อำเภอวังน้ำเย็น  
 อำเภอวังสมบูรณ์  
 อำเภอวังน้ำเย็น

# ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๐๒



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ/อุจจาระร่วง

5157

จังหวัดปทุมธานี ๒5๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บูด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งที่เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระหายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วย หรือผู้ที่เปื้อนพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาการ อาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3IV51OB> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุทิน ชาญวีรกูล)

รองอธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

16/๒๕๖๖



# โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน  
เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ  
ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก  
แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง  
ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

**ไวรัสโรตา และ โขโรไวรัส**

## อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

## กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ  
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรตาตามช่วงวัย

**หากมีอาการรุนแรง**

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

## การป้องกัน



กินร้อน  
รับประทานอาหาร  
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง  
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร  
ใส่จานตนเอง



ล้างมือ  
ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร  
ก่อนรับประทานอาหาร  
และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง



# โรคอุจจาระร่วง

# DIARRHEA

“เกิดจากการบริโภคอาหาร  
น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อนเชื้อ  
แบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ”



**สาเหตุ**

ส่วนใหญ่ มักเกิดจาก

ไวรัสโรต้า

และ

โนโรไวรัส



## อาการ

ท้องเสีย มีไข้ อ่อนเพลีย  
คลื่นไส้ อาเจียน หน้ามืด  
ใจสั่น



## กลุ่มเสี่ยง

ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ  
ผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า  
5 ปี เด็กควรได้รับ  
วัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้า  
ตามช่วงวัย

## การป้องกัน

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่  
รับประทานน้ำ/น้ำแข็งที่สะอาด  
รับประทานอาหารร้อน/สะอาด/ปรุงสุกใหม่ๆ

